

Столовая школы

СОШ д. Сарышево

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

на «20» 04

(дети с ОВЗ)

2021 г. 5(1)

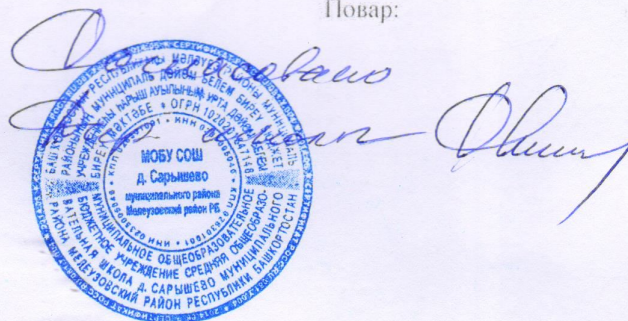
№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	40	
ОБЕД:	Икра свекольная	60	
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/15	
	Плов из отварной говядины	180	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,5	8	30,7	221	208,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	1,0
Обед						
Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/15	6,2	4,1	25,5	169	62,0
Плов из отварной говядины	180	18,81	18,09	27,45	353,7	48
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар:



ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

СОШ д. Сарышево

на «20» 04

2021 г. 2(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:			
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	
	Масло сливочное (порциями)	10	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Йогурт питьевой	100	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	23,29	16,76	29,82	360	106,01
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0	66	81,00
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155,02

Директор:



Повар:

